***План урока самопознания***

Школа: Зареченская ОШ

Дата: 19.02.16

Тема: Красота души человека

№ Урока: 23

Ценность: праведное поведение

Качества: доброта, отзывчивость, милосердие, заботливость

Педагог: Жансеитова А.Д.

Класс: 5

|  |  |
| --- | --- |
| **Цель**: раскрыть представление учащихся о «Красоте души человека» через ценность праведное поведение.  **Задачи**: углубить понятие «милосердие»;  развивать умения быть заботливым, отзывчивым;  воспитывать чувство доброты к окружающим людям. | **Ресурсы**  Музыкальная композиция |
| Ход урока:   1. Орг. Момент. Позитивный настрой. Концентрация на свет.   **Минутка тишины.** Пожалуйста, сядьте удобно, спину держите прямо. Руки и ноги не скрещивайте. Расслабьтесь. Пожалуйста, закройте глаза. Представьте, как солнечный свет проникает в вашу голову и опускается в середину груди. В середине груди находится бутон цветка. И под лучами света бутон медленно раскрывается, лепесток за лепестком. В вашем сердце расцветает прекрасный цветок, свежий и чистый, омывая каждую мысль, каждое чувство, эмоцию и желание. Представьте, что свет начинает всё более и более распространяться по вашему телу. Он становится сильнее и ярче. Мысленно опустите свет вниз по рукам. Ваши руки наполняются светом и освещаются. Руки будут творить только добрые дела, хорошие действия и будут помогать всем. Свет опускается вниз по ногам. Ноги наполняются светом и освещаются. Ноги будут вести только по хорошим местам для совершения добрых дел. Они станут инструментами света и любви. Далее свет поднимается к вашему рту, языку. Язык будет говорить только правду, добрые слова, прекрасные звуки. Свет достигает глаз. Глаза будут смотреть только на хорошее и видеть во всём хорошее. Вся ваша голова наполнилась светом. В вашей голове только добрые мысли. Свет становится интенсивнее и ярче и выходит за пределы вашего тела, распространяясь расширяющимися кругами. Направьте свет всем вашим родным, учителям, знакомым и тем, с кем у вас временное непонимание, конфликты. Пусть свет наполнит их сердца. Пусть этот свет распространится на весь мир: на всех людей, животных, растения, на всё живое, повсюду… Посылайте свет во все уголки Вселенной. Мысленно скажите « Я в Свете…Свет внутри меня…Я есть свет». Побудьте ещё немного в этом состоянии Света, Любви и Покоя… Теперь поместите этот свет снова в ваше сердце. Вся Вселенная, наполненная светом, находится в вашем сердце. Сохраните её такой прекрасной. Потихонечку можно открывать глаза. Спасибо!   1. Какие ощущения испытали вы? 2. Какие чувства наполняли вас? 3. Было ли вам хорошо, когда вы направляли свет? 4. **Проверка домашнего задания.**   Пословицы и поговорки о труде. | **Анализ хода урока** |
| 1. **Позитивное высказывание (цитата)**   «Красота человека заключается в его делах»народная мудрость.   1. Как вы понимаете ее смысл? 2. Какого человека вы можете назвать красивым? 3. А вы считаете себя красивым? Почему?   **Объявление темы урока.** «Красота души человека» |  |
| 1. **Рассказывание истории.** Чтение рассказа А. Могилевской «Стакан молока». Мальчик, разносивший товар по домам, чтобы заработать себе на обучение, был очень беден. Однажды у него в кармане осталось всего несколько центов, а он был очень голоден. Он решил зайти в ближайший дом и попросить покормить его. Дверь открыла молодая обаятельная девушка. Мальчик совсем растерялся и решился попросить у нее лишь стакан воды. Девушка поняла, что мальчик был голоден, и принесла ему большой стакан молока. Он медленно его выпил и спросил: «Сколько я Вам должен?».«Вы ничего мне не должны», - ответила девушка. - Наша мама учила нас никогда ничего не брать за добрые дела».«В таком случае - сердечно благодарю», - ответил он. Когда мальчик вышел из дома, он почувствовал себя не только физически, но и морально крепким, поверив в доброту людей. Эта история произошла в детстве известного врача Ховарда Келли. (так звали мальчика).Прошло много лет, и молодая женщина серьезно заболела. Местные врачи не знали, что делать. В конце концов они решили послать её в большой город на обследование. Доктора Келли пригласили на консультацию. Когда он услышал название городка, из которого приехала эта женщина, его глаза наполнились непонятным светом. Он сейчас же поднялся и пошёл в её палату. Врач сразу же узнал её. После обследования он вернулся в свой кабинет с твердым решением сделать всё возможное, чтобы спасти её. После долгой и упорной борьбы доктор одержал победу над болезнью молодой женщины. Затем он попросил подготовить ему счет за лечение. Когда ему принесли счет, врач что-то написал внизу и попросил отнести в её палату. Получив счет, женщина боялась его развернуть. Она была уверена, что ей придётся платить по нему всю свою оставшуюся жизнь. В конце концов, пересилив себя, она открыла счет и прочитала надпись:«Полностью оплачено стаканом молока. Доктор X. Келли». Слёзы радости навернулись на её глаза, и сердце наполнилось теплом и благодарностью.   Вопросы:   1. Что помогло мальчику поверить в доброту людей? 2. Как изменилась жизнь мальчика? 3. Как вы понимаете выражение «Каждое добро возвращается»?   Видеоролик «Бумеранг». |  |
| 1. **Творческая деятельность, групповая работа. Инсценировка.**   Встретились два человека  -Как живешь?- спросили у него  -Да так, ничего, - отвечает он.  -Что делаешь?- спросили у него  - Я? Да, так - ничего.  - Посмотри на себя в зеркало, что за вид? – сказали ему.  - А что за вид? Ничего! – отвечает он.  -Загляни себе в душу. Тебе пора узнать, что у тебя внутри.  Он заглянул, а там – ничего.  Задание: Придумайте название. Проанализируйте диалог. Как бы вы охарактеризовали этого человека? |  |
| 1. **Домашнее задание**. стр 85-87 читать А. Лопатина « Цветок кактуса» |  |
| 1. **Групповое пение.** «Добрые дела » Н. Кадышева  Добрые дела приятны  Каждому они понятны  Ты полил цветок- прекрасно  Если ты помог- не хвастай  Вечер с облаков спустился  Где-то друг в пути твой сбился  Ты зажги ему фонарик  Песню он тебе подарит  Припев:  Наши добрые дела не исчезнут без следа  Никогда, никогда, никогда   Не жалей добра нисколько  Чтоб досталась всем хоть долька  Сам не станет дом красивым  И не станет мир счастливым  Добрые дела приятны  Каждому они понятны  Птицы на заре проснутся  добрые дела вернутся  Припев: |  |
| 1. **Заключительная минутка тишины.** А теперь, сядьте поудобней, закройте глаза, вспомните все то о чем мы сегодня говорили, поместите это в своё сердце и надолго сохраните. А теперь откройте глаза, спасибо вам за работу. Урок окончен. Классическая музыка ( Вольфган Амадей Моцарт « Душа») |  |